

# 내가 생각하는 '나'는 누구인가?

## 생각 모으기

청소년은 자신이 누구인지를 이해하는 과정을 통해 자아정체감을 형성하게 된다. '나는 누구인가?', '나는 무엇을 할 수 있는가?', '나는 어떻게 살아야 할 것인가?' 등에 관한 실제적인 질문을 하게 되며 스스로 발견하는 대답을 통해 자아정체감을 형성하게 된다. 올바르게 건강한 성인으로 사회에 동참할 수 있도록 스스로에 대해 생각해 보자.

## 스스로 해보기

원 안에 내가 생각하는 '나'에 대하여 간단히 적어 보고 원 밖에 이를 간단히 그림으로 표현해 보자.

A circular worksheet for self-reflection. In the center is a white circle with the text "내 이름은" (My name is). Surrounding it are five colored segments, each with two horizontal lines for writing:

- Top: Yellow segment labeled "내가 잘하는 것은" (What I am good at)
- Right: Purple segment labeled "나의 꿈은" (My dream)
- Bottom-right: Light blue segment labeled "나의 좋은 점은" (My strengths)
- Bottom-left: Light green segment labeled "내가 좋아하는 것은" (What I like)
- Left: Pink segment labeled "나의 별명은" (My nickname)

Outside the circle, there are five arrows pointing towards each of the colored segments, intended for drawing.

## 생각 키우기

나의 장점에 대하여 친구들과 이야기해 보자.